

Số: /KH-UBND

Phường Vĩnh Tuy, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 71/KH-UBND ngày 26/02/2026 của UBND Thành phố Hà Nội về việc thực hiện chương trình hành động số 06-CTr/TU ngày 12/01/2026 của Ban Thường vụ Thành ủy; Kế hoạch số 04/KH-UBND ngày 08/01/2026 của UBND phường Vĩnh Tuy về Hoạt động công tác y tế phường Vĩnh Tuy năm 2026; Kế hoạch số 81/KH-UBND ngày 10/03/2026 của UBND phường Vĩnh Tuy về khám sức khỏe cho người dân trên địa bàn phường Vĩnh Tuy năm 2026,

Phường Vĩnh Tuy là phường nội thành có diện tích 2,7 km², dân số trên 110.000 người với hơn 36.000 hộ dân, được chia thành 82 tổ dân phố. Trong đó có 9.781 người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên, 763 người có công và 332 người khuyết tật. Trên địa bàn phường tồn tại nhiều khu dân cư lâu năm xen kẽ với các khu chung cư cao tầng, tạo nên cơ cấu dân cư đa dạng về độ tuổi, ngành nghề và trình độ dân trí; dân số biến động thường xuyên do số lượng lớn người lao động và người tạm trú. Tình hình kinh tế - xã hội của phường cơ bản ổn định, đời sống nhân dân từng bước được nâng cao. Tuy nhiên, công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu, đặc biệt đối với các đối tượng yếu thế như người khuyết tật, người cao tuổi vẫn còn nhiều khó khăn và thách thức; nhu cầu được khám, tư vấn sức khỏe và phục hồi chức năng ngày càng gia tăng. Bên cạnh đó, việc quản lý, theo dõi sức khỏe, hỗ trợ hòa nhập cộng đồng cho người khuyết tật cần đặc biệt quan tâm, triển khai đồng bộ và có hiệu quả.

Căn cứ tình hình thực tiễn, nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe, cải thiện chức năng vận động, hỗ trợ người khuyết tật hòa nhập cộng đồng, góp phần bảo đảm an sinh xã hội, UBND phường Vĩnh Tuy xây dựng Kế hoạch khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU VÀ YÊU CẦU

1. Mục tiêu

Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho người khuyết tật trên địa bàn phường; cải thiện chức năng vận động, hỗ trợ phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng; góp phần giúp người khuyết tật hòa nhập xã hội và nâng cao chất lượng cuộc sống.

2. Chỉ tiêu

- 100% người khuyết tật trên địa bàn được rà soát, lập danh sách quản lý.
- Ít nhất 90% người khuyết tật được khám, tư vấn sức khỏe định kỳ trong năm.

- Trên 80% người khuyết tật có nhu cầu được hướng dẫn, can thiệp phục hồi chức năng phù hợp.

- 100% người khuyết tật được cập nhật thông tin vào hồ sơ sức khỏe điện tử.

- Tăng cường truyền thông, nâng cao nhận thức của gia đình và cộng đồng về chăm sóc và phục hồi chức năng cho người khuyết tật.

3. Yêu cầu

- Việc triển khai kế hoạch phải bảo đảm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe và phục hồi chức năng của người khuyết tật trên địa bàn.

- Các hoạt động khám, tư vấn và phục hồi chức năng phải được tổ chức khoa học, an toàn, đúng quy trình chuyên môn, bảo đảm chất lượng và tiết kiệm.

- Bảo đảm 100% người khuyết tật được tiếp cận thông tin về kế hoạch; tạo điều kiện thuận lợi để người khuyết tật, đặc biệt là người khuyết tật nặng, được tham gia đầy đủ các hoạt động.

- Tăng cường phối hợp chặt chẽ giữa Trạm Y tế, các bộ phận chuyên môn của UBND phường, tổ dân phố và các đoàn thể trong quá trình triển khai thực hiện.

- Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, cập nhật đầy đủ, chính xác hồ sơ sức khỏe điện tử, bảo đảm quản lý, theo dõi liên tục.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Thành lập đoàn khám

1.1. Đối tượng: 100% người khuyết tật trên địa bàn phường Vĩnh Tuy

1.2. Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Tháng 05 đến tháng 10 năm 2026.

- Địa điểm:

- + Trạm Y tế phường Vĩnh Tuy, số 25C ngõ 13 Lĩnh Nam.

- + Điểm khám lưu động: Tổ dân phố hoặc gia đình bệnh nhân (theo điều kiện sức khỏe).

1.3. Thành phần tham gia đoàn khám

- Y, Bác sĩ Trạm Y tế phường Vĩnh Tuy;

- Y, Bác sĩ Bệnh viện, phòng khám ngoài công lập;

- Cộng tác viên y tế, cán bộ dân số, nhân viên hỗ trợ;

- Phục vụ, thống kê, tổng hợp báo cáo và nhập dữ liệu vào phần mềm Sổ sức khỏe điện tử.

2. Công tác truyền thông

- Công tác truyền thông được triển khai thường xuyên, liên tục nhằm nâng cao nhận thức của người dân, đặc biệt là người khuyết tật và gia đình về chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng.

- Tăng cường thông tin, tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh của phường và các tổ dân phố; thông báo rộng rãi về mục đích, ý nghĩa, thời gian, địa điểm tổ

chức khám, tư vấn, qua đó vận động người khuyết tật tham gia đầy đủ. Đồng thời, phối hợp với các đoàn thể như hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, hội Người cao tuổi và các tổ chức liên quan để tuyên truyền, vận động trực tiếp đến từng hộ gia đình có người khuyết tật.

- Tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng với nội dung tập trung vào chăm sóc sức khỏe người khuyết tật, hướng dẫn phục hồi chức năng tại nhà và phòng ngừa biến chứng, các bệnh không lây nhiễm. Nội dung truyền thông được thiết kế phù hợp với từng nhóm đối tượng, bảo đảm dễ hiểu, dễ áp dụng trong thực tế.

3. Tổ chức khám, tư vấn sức khỏe

- Công tác khám, tư vấn sức khỏe cho người khuyết tật được tổ chức theo quy trình khoa học, bảo đảm đầy đủ các bước từ tiếp đón, phân loại đến khám, tư vấn và theo dõi sau khám. Người khuyết tật khi tham gia sẽ được tiếp đón, phân loại theo mức độ khuyết tật và tình trạng sức khỏe.

- Nội dung khám: Khám sức khỏe tổng quát (huyết áp, mạch, chiều cao, cân nặng, đánh giá chỉ số cơ thể (BMI)); khám tim mạch, hô hấp, tiêu hóa và đánh giá tình trạng dinh dưỡng; khám chuyên khoa theo từng dạng khuyết tật như vận động, nghe nói, nhìn, trí tuệ, tâm thần nhằm xác định đúng tình trạng và nhu cầu can thiệp; đánh giá mức độ khuyết tật, khả năng vận động, tự chăm sóc và sinh hoạt hàng ngày; xác định các nguy cơ biến chứng, bệnh kèm theo để có hướng theo dõi và can thiệp phù hợp; tư vấn chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt hợp lý; hướng dẫn các bài tập phục hồi chức năng đơn giản tại nhà; tư vấn phòng ngừa biến chứng như loét tỳ đè, teo cơ, cứng khớp và quản lý các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường.

- Lập phiếu khám sức khỏe, chẩn đoán, hướng dẫn điều trị và theo dõi; đồng thời cập nhật thông tin vào hồ sơ sức khỏe điện tử và hẹn lịch tái khám đối với các trường hợp cần thiết.

4. Hướng dẫn phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng

- Hoạt động phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng được triển khai trên cơ sở đánh giá nhu cầu cụ thể của từng người khuyết tật, nhằm xác định mục tiêu can thiệp phù hợp với tình trạng và khả năng của từng trường hợp. Trên cơ sở đó, xây dựng kế hoạch phục hồi chức năng cá nhân với các bài tập phù hợp, thời gian và tần suất luyện tập cụ thể, bảo đảm tính khả thi khi thực hiện tại gia đình và cộng đồng.

- Cán bộ y tế trực tiếp hướng dẫn người khuyết tật và người chăm sóc thực hiện các bài tập vận động, sinh hoạt hàng ngày, bảo đảm đúng kỹ thuật và an toàn. Tổ chức tập huấn, hướng dẫn cho cộng tác viên y tế, tổ dân phố và gia đình về kỹ năng chăm sóc, hỗ trợ phục hồi chức năng, góp phần duy trì việc luyện tập thường xuyên tại nhà.

- Việc theo dõi, đánh giá kết quả phục hồi chức năng được thực hiện định kỳ nhằm ghi nhận sự tiến triển về vận động và sinh hoạt của người khuyết tật; kịp thời điều chỉnh nội dung, phương pháp tập luyện cho phù hợp. Đối với các trường hợp vượt quá khả năng can thiệp tại cộng đồng, thực hiện lập danh sách, hướng dẫn và phối hợp chuyển tuyến đến các cơ sở y tế chuyên sâu để được điều trị và phục hồi chức năng phù hợp.

5. Quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử

- Công tác quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử được triển khai đồng bộ nhằm theo dõi liên tục tình trạng sức khỏe của người khuyết tật. Thực hiện thu thập, cập nhật đầy đủ thông tin ban đầu bao gồm thông tin cá nhân, dạng và mức độ khuyết tật, tiền sử bệnh và tình trạng sức khỏe hiện tại.

- Trong quá trình triển khai kế hoạch, toàn bộ kết quả khám sức khỏe, tư vấn và phục hồi chức năng được cập nhật thường xuyên, đầy đủ vào phần mềm Sổ sức khỏe điện tử, bảo đảm phản ánh chính xác diễn biến sức khỏe của từng đối tượng.

- Việc quản lý dữ liệu được thực hiện khoa học, phục vụ công tác theo dõi định kỳ, thống kê, báo cáo và quản lý sức khỏe lâu dài cho người khuyết tật. Đồng thời, tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, bảo đảm kết nối, liên thông dữ liệu với hệ thống y tế tuyến trên.

- Công tác nhập liệu phải bảo đảm tính chính xác, kịp thời, đầy đủ và tuân thủ các quy định về bảo mật thông tin cá nhân, góp phần nâng cao hiệu quả quản lý và chăm sóc sức khỏe cho người khuyết tật trên địa bàn.

III. PHÂN CÔNG TRÁCH NHIỆM

1. Trạm Y tế

- Trạm Y tế là cơ quan thường trực, tham mưu UBND phường xây dựng và tổ chức triển khai kế hoạch khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng năm 2026 trên địa bàn phường bảo đảm đúng tiến độ và hiệu quả.

- Thành lập đoàn khám, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các thành viên tham gia đoàn; chuẩn bị nhân lực, trang thiết bị, dụng cụ y tế, tài liệu chuyên môn và các điều kiện cần thiết phục vụ công tác khám, tư vấn và hướng dẫn phục hồi chức năng cho người khuyết tật.

- Tổ chức các đợt khám, tư vấn và đánh giá chức năng cho người khuyết tật trên địa bàn, trong đó bố trí các bộ phận chuyên môn, gồm:

+ Bộ phận điều hành và tiếp đón: Hướng dẫn, tiếp nhận người khuyết tật, sắp xếp thứ tự khám phù hợp với tình trạng sức khỏe.

+ Bộ phận khám, tư vấn và đánh giá chức năng thực hiện khám lâm sàng, đánh giá mức độ khuyết tật, khả năng vận động, sinh hoạt; đồng thời tư vấn chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng và phục hồi chức năng.

+ Bộ phận phục vụ, thông kê, báo cáo và nhập dữ liệu có trách nhiệm tổng hợp kết quả khám, cập nhật thông tin vào hồ sơ sức khỏe điện tử và phần mềm quản lý người khuyết tật, phục vụ công tác theo dõi lâu dài.

- Trạm Y tế phối hợp phòng Văn hóa - Xã hội và các tổ dân phố trong việc rà soát, lập và cập nhật danh sách người khuyết tật trên địa bàn, bảo đảm đầy đủ, chính xác, không bỏ sót đối tượng; lập, quản lý và cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử cho người khuyết tật theo quy định.

- Tổng hợp, đánh giá kết quả thực hiện và báo cáo UBND phường theo quy định.

2. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Phối hợp Trạm Y tế: Triển khai thực hiện kế hoạch khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng năm 2026 trên địa bàn phường; xây dựng nội dung tuyên truyền, viết tin, bài, phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh phường về ý nghĩa, tầm quan trọng của công tác chăm sóc sức khỏe, khám, tư vấn và phục hồi chức năng cho người khuyết tật trên địa bàn; thực hiện tuyên truyền trước thời điểm tổ chức ít nhất 10 ngày; phát hành giấy mời và thông tin đến các tổ dân phố để chuyển tới từng hộ gia đình có người khuyết tật.

- Tổ chức thông tin, tuyên truyền bằng nhiều hình thức trực tiếp và gián tiếp để người dân, người khuyết tật và gia đình người khuyết tật được biết về mục đích, ý nghĩa, nội dung, thời gian, địa điểm, quy trình tổ chức khám, tư vấn và phục hồi chức năng.

- Đôn đốc các tổ dân phố trong việc rà soát, lập danh sách, gửi giấy mời đến từng đối tượng và vận động người khuyết tật cùng gia đình tham gia đầy đủ các đợt khám, tư vấn và phục hồi chức năng theo kế hoạch.

- Tổ chức kiểm tra việc thực hiện các nội dung kế hoạch theo quy định.

3. Phòng Kinh tế - Hạ tầng và Đô thị

- Tham mưu UBND phường cấp bổ sung kinh phí cho Trạm Y tế tổ chức triển khai thực hiện khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng năm 2026.

- Hướng dẫn Trạm Y tế trong việc quản lý, sử dụng kinh phí bảo đảm đúng quy định hiện hành, đúng mục đích, tiết kiệm và hiệu quả. Đồng thời phối hợp kiểm tra, giám sát việc sử dụng kinh phí được phê duyệt.

4. Tổ dân phố

- Phối hợp các thành viên Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe nhân dân phường, Ban công tác Mặt trận và các tổ chức chính trị - xã hội tuyên truyền, phổ biến đến từng hộ gia đình: Mục đích, ý nghĩa, nội dung, thời gian và địa điểm thực hiện kế hoạch khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng năm 2026; tham gia khám, tư vấn và phục hồi chức năng dành cho người

khuyết tật theo kế hoạch của UBND phường; thường xuyên liên hệ với Trạm Y tế qua địa chỉ mail: tytpvinhtuy@gmail.com hoặc số điện thoại 0888.547.678 để được tư vấn, theo dõi và hỗ trợ chăm sóc sức khỏe kịp thời; cung cấp đầy đủ, chính xác các thông tin cần thiết phục vụ công tác quản lý, lập và cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử; chủ động thực hiện các khuyến cáo, hướng dẫn của cơ sở y tế về chăm sóc sức khỏe, phòng ngừa bệnh tật, phục hồi chức năng và nâng cao sức khỏe, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống và hòa nhập cộng đồng.

- Phối hợp Trạm Y tế rà soát, lập danh sách đối tượng trên địa bàn quản lý; tổng hợp và gửi danh sách về Trạm Y tế phường trước thời điểm tổ chức khám ít nhất 07 ngày để phục vụ công tác tổng hợp, xây dựng kế hoạch chi tiết; hỗ trợ công tác tổ chức tại cộng đồng khi triển khai các điểm khám lưu động: bố trí địa điểm, hỗ trợ nhân lực và đảm bảo điều kiện cần thiết trong quá trình thực hiện.

6. Bệnh viện, phòng khám trong và ngoài công lập trên địa bàn thành phố Hà Nội và phường Vĩnh Tuy

Căn cứ quy định của Luật Khám bệnh, chữa bệnh và các văn bản quy phạm pháp luật có liên quan còn hiệu lực, đề nghị các bệnh viện, phòng khám trong, ngoài công lập trên địa bàn thành phố Hà Nội và phường Vĩnh Tuy có đủ năng lực chuyên môn, điều kiện về nhân lực và cơ sở vật chất phối hợp, hỗ trợ Trạm Y tế phường Vĩnh Tuy trong việc tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch khám sức khỏe, khám sàng lọc và xét nghiệm miễn phí cho người dân trên địa bàn phường Vĩnh Tuy năm 2026 bảo đảm hiệu quả, chất lượng và đúng quy định.

Trên đây là Kế hoạch khám, tư vấn cho người khuyết tật và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng năm 2026, UBND phường Vĩnh Tuy đề nghị các phòng, ban, tổ dân phố và các tổ chức chính trị - xã hội phường phối hợp triển khai nội dung kế hoạch đạt hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Chủ tịch UBND phường;
- PCT UBND phường - Lê Bích Hằng;
- Phòng VH - XH phường;
- Phòng KT - HT và ĐT phường;
- Các BV, phòng khám trong và ngoài công lập;
- 82 Tổ dân phố;
- Lưu :VT, TYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Lê Bích Hằng

Phụ lục

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-UBND ngày /04/2026 của UBND phường Vĩnh Tuy)

Thời gian	Đối tượng	Địa điểm	Ghi chú
Tháng 5, tháng 6 năm 2026	Người khuyết tật và người có nhu cầu phục hồi	Điểm trạm Y tế Thanh Lương và các điểm lưu động	Từ tổ 01 đến tổ 18
Tháng 7, tháng 8 năm 2026	Người khuyết tật và người có nhu cầu phục hồi	Trạm Y tế Vĩnh Tuy và các điểm lưu động	Từ tổ 19 đến tổ 37B
Tháng 9, tháng 10 năm 2026	Người khuyết tật và người có nhu cầu phục hồi	Trạm Y tế Vĩnh Tuy và các điểm lưu động	Từ tổ 38 đến hết tổ 45B