

Số: 1004/TL-BTC

Phúc Lộc, ngày 20 tháng 5 năm 2026

## THẺ LỆ

Hội thi nấu ăn với Chủ đề “Bữa cơm gia đình gắn kết yêu thương”  
kỷ niệm 25 năm Ngày Gia đình Việt Nam (28/6/2001-28/6/2026)  
chào mừng 01 năm Ngày thành lập xã Phúc Lộc

Thực hiện Kế hoạch số 792/KH-UBND ngày 29/4/2026 của UBND xã Phúc Lộc về việc tổ chức Hội thi nấu ăn với Chủ đề “Bữa cơm gia đình gắn kết yêu thương” hoạt động kỷ niệm 25 năm Ngày Gia đình Việt Nam (28/6/2001-28/6/2026); chào mừng 01 năm Ngày thành lập xã Phúc Lộc; Ban Tổ chức Hội thi ban hành thẻ lệ với nội dung cụ thể như sau:

### I. ĐỐI TƯỢNG

Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động thuộc các phòng, ban, ngành, cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, thôn dân cư trên địa bàn xã Phúc Lộc.

### II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC

#### 1. Nội dung: Gồm 02 phần thi

- **Phần 1:** Chế biến và trình bày mâm cơm: Mỗi đội tham gia Hội thi sử dụng kiến thức nội trợ và sự khéo léo, kỹ năng để thực hiện hoàn thiện 01 mâm cơm dành cho 4 người ăn, với các món ăn đảm bảo dinh dưỡng và ATTP, phù hợp cho mọi lứa tuổi trong gia đình đồng thời thể hiện được ý nghĩa của chủ đề “Bữa cơm gia đình gắn kết yêu thương”.

Thời gian: 60 phút (không kể thời gian sơ chế món ăn).

- **Phần 2:** Thuyết minh mâm cơm (mỗi đội lựa chọn 01 người để thuyết minh, giới thiệu về ý nghĩa mâm cơm).

Thời gian: 05 phút.

#### 2. Hình thức

- Thực đơn mâm cơm gồm 03 món chính trở lên và 01 món tráng miệng dành cho 4 người ăn, đảm bảo đủ món phù hợp với khẩu vị cho các thành viên trong gia đình.

- Kinh phí sử dụng cho mâm cơm không vượt quá số tiền 300.000 đồng (Tính cả hoa quả và đồ uống phù hợp với gia đình).

- Các món ăn dự thi đầy đủ chất dinh dưỡng, trình bày đẹp mắt, khẩu vị ngon miệng, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Các đội thi tự chuẩn bị mua thực phẩm, yêu cầu đảm bảo tươi, sạch, đảm bảo dinh dưỡng; các món ăn chế biến và trình bày do mỗi đội thống nhất lựa chọn.

- Ban Tổ chức sẽ chuẩn bị địa điểm cho các đội thi. Các đội thi tự chuẩn bị dụng cụ nấu ăn.

- Thời gian thực hiện thi là 65 phút, trong đó: Thời gian làm 01 mâm cơm là 60 phút (*không tính thời gian sơ chế*), thời gian thuyết minh ý tưởng, các món ăn không quá 5 phút. *Có hiệu lệnh bắt đầu và kết thúc từng phần thi.*

- Sau khi hoàn thành sản phẩm các đội phải dọn dẹp sạch sẽ, gọn gàng, đảm bảo vệ sinh vị trí được Ban Tổ chức giao.

- Ban Tổ chức sẽ chấm điểm và công bố kết quả trao giải Hội thi.

### III. ĐỊA ĐIỂM, THỜI GIAN TỔ CHỨC CUỘC THI

- Thời gian tổ chức: Từ 7h30 ngày 27/6/2026 (*Thứ Bảy*)

- Địa điểm: Tại Sân phòng Văn hóa - Xã hội xã.

### IV. QUY ĐỊNH CHẤM ĐIỂM VÀ CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

#### 1. Quy định chấm điểm

- Điểm của các đội là điểm trung bình của các thành viên Ban giám khảo.

- Mâm cơm phải phù hợp với các tiêu chí cơ bản của một mâm cơm gia đình gồm: hình thức trình bày; chất lượng món ăn; đảm bảo dinh dưỡng; ý nghĩa và câu chuyện; thời gian và chi phí; đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Các đội thi vượt quá thời gian quy định sẽ bị trừ điểm:

+ Dưới 01 phút: trừ 01 điểm.

+ Từ 01 đến dưới 03 phút: trừ 02 điểm.

+ Từ 03 đến dưới 05 phút: trừ 03 điểm.

+ Từ 05 phút trở lên: trừ 04 điểm.

- Ban Tổ chức sẽ thực hiện giám sát nguồn nguyên liệu đầu vào của các đội thi. Trường hợp đội thi sử dụng nguyên liệu vượt quá định mức 300.000đ, BGK sẽ căn cứ vào mức độ vi phạm để trừ điểm trực tiếp vào tiêu chí "Tính thực tế và tiết kiệm". Nếu vi phạm nghiêm trọng (chi phí vượt quá 50% quy định), đội thi sẽ bị hủy kết quả để đảm bảo tính công bằng.

- Các giải thưởng xét theo thang điểm từ cao xuống thấp. Nếu nhiều đội có tổng điểm bằng nhau thì Ban giám khảo Hội thi sẽ hội ý và thống nhất xét giải cho đội có bài thuyết minh hay nhất.

#### 2. Bảng chấm điểm

Ban giám khảo chấm điểm theo thang điểm 100 điểm cụ thể như sau:

Tiêu chí	Điểm tối đa
Hình thức trình bày	20
Bố cục mâm cơm, hài hòa, cân đối	5
Màu sắc món ăn hấp dẫn	5

Trang trí sáng tạo, sạch sẽ	5
Bát đĩa, dụng cụ sử dụng phù hợp	5
<b>Chất lượng món ăn</b>	<b>20</b>
Món ăn chín, đảm bảo đúng kỹ thuật	5
Hương vị hài hòa (mặn- nhạt- chua- cay)	5
Nguyên liệu tươi, đảm bảo vệ sinh	5
Dấu ấn văn hóa ẩm thực gia đình	5
<b>Đảm bảo dinh dưỡng</b>	<b>10</b>
Cơ cấu dinh dưỡng hợp lý (tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất)	8
Không trùng lặp nguyên liệu quá nhiều	2
<b>Ý nghĩa và câu chuyện</b>	<b>25</b>
Thuyết minh về mâm cơm: Đúng chủ đề Hội thi (5); thần thái (2), giọng nói (3), cách diễn đạt và nội dung (5).	15
Thể hiện được nét văn hóa gia đình, vùng miền	5
Ý tưởng sáng tạo, gắn kết tình cảm gia đình	5
<b>Tính thực tế và tiết kiệm</b>	<b>10</b>
Chi phí hợp lý	4
Dễ áp dụng trong đời sống hàng ngày	3
Không quá cầu kỳ, xa rời thực tế	3
<b>Vệ sinh và an toàn thực phẩm</b>	<b>15</b>
Khu vực chế biến (trước, trong, sau sạch)	5
Người nấu đảm bảo vệ sinh	5
Thức ăn bảo quản đúng cách	5

### 3. Về cơ cấu giải thưởng và mức thưởng

- Căn cứ kết quả Ban Tổ chức cuộc thi sẽ trao giải thưởng cho các đội thi và mức thưởng như sau:

- 01 giải Nhất: 2.500.000 đồng
- 02 giải Nhì: Mỗi giải 1.800.000 đồng.
- 03 giải Ba: Mỗi giải 1.300.000 đồng.
- 06 giải khuyến khích: Mỗi giải 800.000 đồng.
- 03 giải chuyên đề: Mỗi giải 800.000 đồng. (Giới thiệu, thuyết minh hay nhất, trình bày mâm cơm đẹp nhất, dinh dưỡng phù hợp nhất).

- Các đội thi đạt giải được nhận tiền thưởng và giấy chứng nhận của Ban Tổ chức Hội thi.

## V. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

- Các đội tham gia hội thi phải có mặt trước giờ khai mạc Hội thi 30 phút để điểm danh, bốc thăm số thứ tự và chuẩn bị dự thi.

- Trang phục của các đội dự thi: Nên mặc áo cùng màu sắc theo đội thi.

- Các thành viên của đội thi đeo số báo danh trong suốt quá trình tham gia hội thi.

- Thành viên đội thi có thái độ đúng mực và trung thực khi tiếp nhận và trả lời câu hỏi của Ban Giám khảo. Tôn trọng Ban giám khảo và các đội thi khác, thành viên đội thi có hành vi ứng xử thiếu văn hoá, thiếu trung thực hoặc gây rối có thể bị loại Hội thi.

- Thành viên đội thi không được hút thuốc lá, không uống rượu bia trước và trong thời gian diễn ra các nội dung thi.

- Đội thi có thêm phần minh họa cho bài thuyết trình (sử dụng các phương tiện kỹ thuật: hình ảnh, âm thanh, nhạc nền,...) cần đăng ký trước với Ban Tổ chức để Ban tổ chức bố trí hỗ trợ âm thanh, loa đài.

- Trong trường hợp đã đăng ký mà không thể tham gia hội thi, các đội thi có trách nhiệm thông báo về Ban tổ chức trước thời gian tổ chức hội thi 3 ngày.

- Mọi chi phí ăn, nghỉ, đi lại tham dự hội thi do các đội thi chịu trách nhiệm hoặc các đơn vị hỗ trợ (nếu có).

- Trường hợp các đội thi có đề xuất, kiến nghị những vấn đề liên quan đến hội thi phải có văn bản đề nghị hoặc phản ánh trực tiếp với ban tổ chức, không phát ngôn tùy tiện làm ảnh hưởng tới hội thi.

Trên đây là thể lệ Hội thi nấu ăn với chủ đề “Bữa cơm gia đình gắn kết yêu thương” hoạt động kỷ niệm 25 năm Ngày Gia đình Việt Nam. Ban Tổ chức Hội thi đề nghị các đội thi tham gia dự Hội thi thực hiện nghiêm túc. / *Đinh*

### Nơi nhận:

- Thành viên BTC, BGK, Thư ký Hội thi;
- Các cơ quan, đơn vị;
- Các Trường học trên địa bàn xã;
- Các thôn dân cư;
- Lưu: VT, VHXH *Đinh*

**TRƯỞNG BAN**



**PHÓ CHỦ TỊCH UBND**  
**Đinh Xuân Hanh**