

CÔNG AN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
PHÒNG CẢNH SÁT PHÒNG CHÁY,
CHỮA CHÁY VÀ CỨU NẠN, CỨU HỘ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 6679/PC07-KV6

Hà Nội, ngày 12 tháng 5 năm 2026

V/v đăng tin, bài khuyến cáo các biện pháp
chủ động phòng chống sét đánh

Kính gửi:

- UBND xã Ba Vì;
- UBND xã Yên Bài;
- UBND xã Hòa Lạc;
- UBND xã Yên Xuân.

Hiện nay đang là mùa mưa bão, các cơn dông lốc kèm theo sấm sét thường xuyên xảy ra, gây nguy hiểm trực tiếp đến tính mạng và tài sản của nhân dân. Để phòng ngừa các vụ việc đáng tiếc xảy ra Phòng Cảnh sát PCCC&CNCH - Công an Thành phố Hà Nội biên soạn các nội dung khuyến cáo các biện pháp chủ động phòng chống sét đánh (có tài liệu kèm theo).

Phòng Cảnh sát PCCC&CNCH - Công an Thành phố Hà Nội đề nghị UBND xã Ba Vì, Yên Bài, Hòa Lạc, Yên Xuân quan tâm chỉ đạo tăng cường công tác tuyên truyền, phổ biến trên hệ thống loa truyền thanh của các xã và đăng tải trên trang thông tin điện tử của xã để người dân biết và thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
(để phối hợp thực hiện)
- Đ/c Trưởng phòng;
(để báo cáo)
- Lưu: VT, KV6. ✕

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Trung tá Nguyễn Tuấn Dương

KỸ NĂNG CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG SÉT ĐÁNH

Kính thưa bà con nhân dân! Hiện nay đang là mùa mưa bão, các cơn dông kèm theo sấm sét thường xuyên xảy ra, gây nguy hiểm trực tiếp đến tính mạng và tài sản. Để chủ động bảo vệ bản thân, Phòng Cảnh sát phòng cháy, chữa cháy và cứu nạn, cứu hộ - Công an thành phố Hà Nội khuyến cáo bà con nhân dân thực hiện tốt các kỹ năng sau:

1. Khi ở trong nhà

- Hạn chế sử dụng điện: Ngắt nguồn điện các thiết bị điện tử như tivi, máy tính, tủ lạnh. Tránh xa các chỗ ẩm ướt như bể nước, vòi nước, nhà tắm.

- Vị trí an toàn: Đứng xa cửa sổ, cửa ra vào và không chạm tay vào tường nhà (đặc biệt là tường gạch hoặc bê tông có lõi thép).

- Liên lạc: Không nên dùng điện thoại trừ trường hợp khẩn cấp.

2. Khi ở ngoài trời

Tìm nơi trú ẩn: Nơi an toàn nhất là các tòa nhà kiên cố có hệ thống chống sét hoặc bên trong xe ô tô đóng kín cửa.

Tuyệt đối không:

+ Trú mưa dưới gốc cây (đặc biệt là cây cao, đứng đơn độc).

+ Đứng ở khu vực trồng trái, gò cao hoặc gần các vật dụng bằng kim loại (xe đạp, xe máy, cuốc xẻng, hàng rào sắt).

- Khoảng cách an toàn: Không đứng thành nhóm đông người. Nếu cảm thấy tóc dựng đứng hoặc da bị tê rần, nghĩa là có thể sắp bị sét đánh.

- Tư thế hạ thấp: Nếu không kịp tìm nơi trú ẩn, hãy tìm chỗ thấp nhất, ngòi xồm, nhón chân (chỉ tiếp xúc đất bằng hai mũi bàn chân), gục đầu lên đầu gối và dùng tay che tai lại để giảm tác động của sét và bảo vệ thính giác.

3. Sơ cứu người bị sét đánh

Nếu phát hiện người bị sét đánh bà con nhân dân cần:

- Cấp cứu ngay lập tức: Sét không tích điện trên cơ thể nạn nhân, nên người sơ cứu có thể chạm vào ngay mà không sợ bị giật.

- Hô hấp nhân tạo: Kiểm tra nhịp thở và mạch đập. Nếu nạn nhân ngừng thở, cần ép tim ngoài lồng ngực và hô hấp nhân tạo ngay lập tức.

- Di chuyển: Đặt nạn nhân nằm chỗ khô ráo, cởi lỏng quần áo và nhanh chóng gọi cấp cứu 115 hoặc đưa đến cơ sở y tế gần nhất.

"Phòng bệnh hơn chữa bệnh", vì sự an toàn của chính mình và gia đình, mỗi người dân hãy nâng cao ý thức và trang bị kỹ năng phòng tránh sét ngay từ hôm nay!