

Số: /TB-TYT

Chương Mỹ, ngày tháng 5 năm 2026

THÔNG BÁO

Về việc tổ chức tư vấn, khám sức khỏe cho Người cao tuổi trên địa bàn phường Chương Mỹ năm 2026

Căn cứ Kế hoạch số 285/KH-TYT ngày 06/5/2026 của Trạm Y tế phường Chương Mỹ về việc tổ chức tư vấn, khám sức khỏe cho Người cao tuổi trên địa bàn phường năm 2026. Trạm Y tế phường Chương Mỹ thông báo tổ chức tư vấn, khám sức khỏe cho Người cao tuổi trên địa bàn phường như sau:

I. NỘI DUNG KHÁM

- Khám miễn phí: Đo huyết áp, khám nội tổng quát, khám ngoại, siêu âm (khi có chỉ định), tư vấn chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phối hợp với Bệnh viện chuyên khoa mắt Quốc tế DND khám lâm sàng các bệnh về mắt (miễn phí) và thực hiện các thủ thuật về mắt nếu có chỉ định và theo nhu cầu của người cao tuổi (có thu phí).
- Phối hợp với Hệ thống Medlatec lấy máu xét nghiệm tiểu đường, mỡ máu (miễn phí) và một số xét nghiệm khác như chức năng về gan, thận, nội tiết... khi có chỉ định và theo nhu cầu người cao tuổi có nhu cầu (có thu phí).

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM KHÁM

Buổi sáng từ 07h00' đến 11h30'

- Ngày 18 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Chúc Sơn;
- Ngày 19 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Ngọc Hòa;
- Ngày 21 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Biên Giang;
- Ngày 22 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Thụy Hương;
- Ngày 25-26 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Tiên Phương;
- Ngày 28 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Phụng Châu;
- Ngày 29 tháng 5 năm 2026: Tại điểm Y tế Đại Yên.

Lưu ý: Người cao tuổi khi đi khám đề nghị mang theo **Căn cước công dân** để cập nhật vào dữ liệu Hồ sơ sức khỏe điện tử, **nhịn ăn sáng** để thực hiện các xét nghiệm.

* Hoạt động khám người cao tuổi mang rất nhiều ý nghĩa như:

- Phát hiện sớm bệnh lý: Người cao tuổi dễ mắc các bệnh mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, xương khớp, ung thư... Khám định kỳ giúp phát hiện bệnh từ sớm để điều trị kịp thời.

- Theo dõi và quản lý sức khỏe lâu dài: Qua các lần khám, bác sĩ đánh giá được sự thay đổi sức khỏe, từ đó hướng dẫn chế độ dùng thuốc, dinh dưỡng và sinh hoạt phù hợp.

- Phòng ngừa biến chứng nguy hiểm: Nhiều bệnh ở người cao tuổi tiến triển âm thầm. Khám sức khỏe giúp giảm nguy cơ tai biến mạch máu não, suy tim, suy thận và các biến chứng khác.

- Nâng cao chất lượng cuộc sống: Khi được chăm sóc và điều trị đúng cách, người cao tuổi sẽ sống khỏe mạnh hơn, tinh thần thoải mái, kéo dài tuổi thọ.

- Tư vấn chế độ dinh dưỡng và luyện tập: Người cao tuổi được hướng dẫn ăn uống, vận động, nghỉ ngơi hợp lý để duy trì thể lực và phòng bệnh.

- Giảm gánh nặng cho gia đình và xã hội: Phát hiện và điều trị sớm giúp hạn chế chi phí điều trị lớn, giảm tình trạng bệnh nặng phải nhập viện kéo dài.

- Thể hiện sự quan tâm, chăm sóc người cao tuổi: Hoạt động khám sức khỏe còn mang ý nghĩa nhân văn, thể hiện sự chăm lo của gia đình, cộng đồng và ngành y tế đối với người cao tuổi.

Đây là hoạt động thiết thực nhằm chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho người cao tuổi, góp phần giúp người cao tuổi sống vui, sống khỏe, sống có ích, nâng cao chất lượng cuộc sống. Vậy đề nghị các cụ, các ông, bà sắp xếp thời gian khám tại các Điểm Y tế theo lịch.

Trạm Y tế phường Chương Mỹ đề nghị các ban ngành, đoàn thể, các tổ dân phố, cộng tác viên dân số tăng cường tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám đầy đủ, đúng thời gian quy định./.

Nơi nhận:

- UBND phường (để B/c);
- Trung tâm dịch vụ tổng hợp phường;
- Các Khoa, Phòng, Điểm Y tế;
- Lưu: VT.

GIÁM ĐỐC

Dương Mạnh Hùng