

Hướng dẫn, khuyến nghị về công tác phòng, chống dịch bệnh, an toàn thực phẩm

Kính chào Quý vị!

Kỷ niệm 80 năm Cách mạng Tháng Tám thành công và Quốc khánh nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam là sự kiện trọng đại của Đất nước. Thủ đô Hà Nội vinh dự là nơi diễn ra Lễ kỷ niệm, diễu binh, diễu hành và vui mừng chào đón Nhân dân khắp mọi miền đất nước, bạn bè quốc tế đến chung vui ngày đại lễ. Để Nhân dân và du khách tham gia các hoạt động kỷ niệm được an toàn, Ban Tổ chức xin gửi đến Quý vị một số khuyến nghị về phòng, chống dịch bệnh và an toàn thực phẩm như sau:

1. Phòng, chống sốt xuất huyết và Chikungunya

- Hãy mặc quần áo dài, sáng màu, bôi kem chống muỗi khi tham gia sự kiện đông người ngoài trời.

- Loại bỏ nước đọng quanh nơi ở, nhà trọ, khách sạn, nơi lưu trú để muỗi không đẻ trứng.

- Không vứt rác bừa bãi, hãy bỏ rác đúng nơi quy định để tránh tạo môi trường cho muỗi sinh sản.

- Khi có triệu chứng sốt cao, đau đầu, đau mỏi người, phát ban - cần đi khám ngay, không tự ý mua thuốc điều trị.

- Mỗi người hãy chung tay giữ gìn vệ sinh môi trường - hành động nhỏ của bạn giúp ngăn chặn muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết và Chikungunya.

2. Phòng, chống COVID-19, cúm mùa và các bệnh lây qua đường hô hấp

- Đeo khẩu trang khi ở khu vực đông người, trên phương tiện công cộng để bảo vệ bản thân và cộng đồng.

- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Người có triệu chứng sốt, ho, sổ mũi nên hạn chế tham dự sự kiện, cần đến các cơ sở y tế để được tư vấn, điều trị, tránh lây lan.

- Tiêm vắc xin đầy đủ và nhắc lại theo khuyến cáo để có “lá chắn” bảo vệ sức khỏe.

3. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm

- Ăn chín, uống sôi; lựa chọn quán ăn, thực phẩm có nguồn gốc, đảm bảo vệ sinh.

- Không ăn thực phẩm bày bán tràn lan, không rõ nguồn gốc, dễ bị ôi thiu do nắng nóng.

- Hạn chế mang đồ ăn chế biến sẵn để ngoài trời quá lâu - do nguy cơ ngộ độc thực phẩm cao.

- Uống đủ nước sạch, tránh lạm dụng rượu bia, giữ sức khỏe để tham gia trọn vẹn các hoạt động của sự kiện.

- Khi có dấu hiệu ngộ độc thực phẩm (nôn, đau bụng, tiêu chảy) cần báo ngay cho y tế gần nhất để được hướng dẫn xử trí kịp thời.

Dù ở Hà Nội hay bất cứ đâu trên mọi miền đất nước, tinh thần Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2-9 sẽ luôn kết nối tất cả chúng ta. Quý vị có thể nắm bắt thông tin đầy đủ, nhanh chóng về các hoạt động kỷ niệm và cảm nhận không khí Lễ diễu binh, diễu hành thông qua truy cập website a80.hanoi.gov.vn hoặc tải ứng dụng di động “A80 Tự hào Việt Nam”. Chúc Quý vị kỳ nghỉ Tết Độc lập ý nghĩa, hạnh phúc. Trân trọng cảm ơn!