

Số: /SYT-NVY
V/v tăng cường phòng, chống bệnh
Chikungunya

Hà Nội, ngày tháng năm 2025

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các phường, xã;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội;
- Các cơ sở y tế trong và ngoài công lập trên địa bàn.

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya gây ra, bệnh không lây trực tiếp từ người sang người mà lây truyền qua trung gian là muỗi *Aedes* (cùng loại muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết). Triệu chứng thường gặp bao gồm sốt cao, đau nhức khớp, đau đầu, mệt mỏi và nổi ban, đa số người bệnh hồi phục sau vài ngày đến một tuần, tuy nhiên một số trường hợp có thể gặp tình trạng đau khớp kéo dài trong nhiều tháng. Theo thông tin của Tổ chức Y tế thế giới, hiện nay, dịch bệnh Chikungunya đang có xu hướng gia tăng, đã ghi nhận các đợt bùng phát lớn tại một số đảo ở Ấn Độ Dương và lan sang một số nước ở khu vực châu Phi, Nam Á và châu Âu. Tại Hà Nội chưa ghi nhận ca bệnh Chikungunya nhưng nguy cơ xuất hiện ca bệnh trong thời gian tới là hoàn toàn có thể xảy ra.

Thực hiện Công văn số 5270/BYT-PB ngày 10/8/2025 của Bộ Y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh Chikungunya; Công văn số 975/PB-BTN ngày 08/8/2025 của Cục Phòng bệnh về tăng cường phòng chống dịch bệnh Chikungunya; Công văn số 981/PB-BTN ngày 09/8/2025 của Cục Phòng bệnh về việc báo cáo bệnh Chikungunya lên “Hệ thống quản lý giám sát bệnh truyền nhiễm - Thông tư số 54/2015/TT-BYT”; Nhằm củng cố, kiểm soát dịch, Sở Y tế đề nghị:

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội

- Tăng cường hoạt động kiểm dịch y tế tại cửa khẩu sân bay Quốc tế Nội Bài, thực hiện việc giám sát chặt chẽ tất cả hành khách, phương tiện, hàng hóa (gọi tắt là đối tượng) nhập cảnh, nhập khẩu đặc biệt với các đối tượng đến từ các khu vực đang có dịch bệnh nhằm phát hiện kịp thời các trường hợp nghi ngờ, mắc bệnh, mang véc tơ truyền bệnh để quản lý, xử lý ngay tại cửa khẩu. Khi phát hiện các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh cần phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương để tổ chức lấy mẫu xét nghiệm chẩn đoán xác định kịp thời.

- Tổ chức điều tra, xử lý triệt để các ổ dịch, không để lây lan; giám sát muỗi truyền bệnh, véc tơ truyền bệnh tại khu vực cửa khẩu theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Phối hợp với các cơ quan truyền thông, báo, đài cung cấp đầy đủ, kịp thời về tình hình dịch bệnh và các khuyến cáo phòng, chống bệnh Chikungunya cho người dân, đặc biệt là các đối tượng nguy cơ chủ động thực hiện và kịp thời đến ngay các cơ sở y tế để khám, điều trị khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh.

- Tổ chức tập huấn, phổ biến các văn bản chỉ đạo, tài liệu chuyên môn, kỹ thuật về phòng chống dịch bệnh Chikungunya cho Trạm Y tế các phường, xã khi có hướng dẫn của Bộ Y tế, Cục Phòng bệnh, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương.

- Tiếp tục thực hiện việc thông tin báo cáo về kiểm dịch y tế theo quy định tại Thông tư số 28/2019/TT-BYT ngày 28/10/2019 của Bộ Y tế hướng dẫn thông tin báo cáo hoạt động kiểm dịch y tế (website: <https://baocaokdyt.com/>).

- Theo dõi chặt chẽ và cập nhật thông tin diễn biến tình hình dịch bệnh Chikungunya, báo cáo kịp thời UBND Thành phố, Sở Y tế để chỉ đạo các biện pháp phòng chống dịch.

2. Các cơ sở y tế trong và ngoài công lập đóng trên địa bàn Thành phố

- Thực hiện tốt công tác thu dung, điều trị bệnh nhân, khai thác tiền sử bệnh, khám và điều trị kịp thời.

- Khi phát hiện các trường hợp nghi ngờ, mắc bệnh Chikungunya cần thông báo ngay cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố hoặc Trạm Y tế trên địa bàn để tổ chức triển khai các hoạt động xử lý dịch tại cộng đồng.

- Rà soát, chuẩn bị đầy đủ nhân lực, cơ sở thuốc, vật tư, trang thiết bị y tế để thu dung, cấp cứu, điều trị bệnh nhân, đáp ứng các tình huống dịch bệnh xảy ra.

- Thực hiện đầy đủ chế độ báo cáo trường hợp bệnh Chikungunya lên “Hệ thống quản lý giám sát bệnh truyền nhiễm - Thông tư số 54/2015/TT-BYT” trong 24 giờ kể từ khi ghi nhận trường hợp bệnh theo quy định của Bộ y tế.

3. Đề nghị Ủy ban nhân dân các phường, xã

- Triển khai công tác chủ động phòng chống dịch bệnh Chikungunya lồng ghép với phòng chống bệnh sốt xuất huyết thông qua các chiến dịch diệt lăng quăng/bọ gậy, phun hóa chất diệt muỗi trưởng thành, đảm bảo tất cả các hộ gia đình tại vùng có dịch, ổ dịch cũ, vùng có nguy cơ đối với sốt xuất huyết phải được kiểm tra, giám sát các dụng cụ chứa nước, các vật dụng, đồ phế thải, nơi sinh sản của muỗi để tiến hành các hình thức tiêu diệt bọ gậy.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe trên các phương tiện thông tin đại chúng. Nội dung truyền thông cần tập trung vào đặc điểm bệnh Chikungunya, triệu chứng điển hình, đường lây truyền và các biện pháp phòng chống để người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống và kịp thời đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị đúng hướng dẫn.

- Bố trí đầy đủ kinh phí, đảm bảo đầy đủ hóa chất, vật tư và các loại máy móc, thiết bị cần thiết cho công tác phòng, chống dịch./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND TP (để b/c);
- PGĐ PT Sở Y tế (để b/c);
- TYT các phường, xã (để t/hiện);
- Lưu: VT, NVY_{ANH}.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Vũ Cao Cường

KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH CHIKUNGUNYA

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Chikungunya gây ra, lây truyền từ người bệnh sang người lành thông qua vết đốt của muỗi vằn - cũng là loài muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết. Triệu chứng thường gặp bao gồm sốt cao, đau nhức khớp, đau đầu, mệt mỏi và nổi ban, đa số người bệnh hồi phục sau vài ngày đến một tuần, tuy nhiên một số trường hợp có thể gặp tình trạng đau khớp kéo dài trong nhiều tháng. Hiện chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu, việc điều trị chủ yếu là hỗ trợ và làm giảm triệu chứng.

Để chủ động phòng, chống bệnh Chikungunya, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

1. Người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya:

- Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.
- Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.
- Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.