|  |  |
| --- | --- |
| CÔNG AN TP HÀ NỘI  **CÔNG AN XÃ TIẾN THẮNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**  *Tiến Thắng, ngày 07 tháng 8 năm 2025* |

**CÔNG AN XÃ TIẾN THẮNG  
CẢNH BÁO ĐUỐI NƯỚC MÙA NẮNG NÓNG**

Đuối nước là một tình trạng rất thường gặp, nhất là vào mùa hè trong khi tham gia các hoạt động dưới nước. Đuối nước có thể gặp ở bất cứ đối tượng nào, kể cả những người bơi thành thạo. Nếu không được cấp cứu kịp thời, xử lý đúng cách có thể để lại tổn thương nặng nề lên tim, phổi, thần kinh, thậm chí gây tử vong. Để chủ động phòng ngừa đuối nước trong mùa nắng nóng, Công an xã Tiến Thắng cảnh báo người dân sinh sống và làm việc trên địa bàn xã:

1. Tự trang bị kỹ năng đảm bảo an toàn và xử lý tình huống khi bơi như: khởi động kỹ trước khi xuống nước, cách xử lý khi bị chuột rút, gặp vùng nước xoáy, cách sơ cứu khi gặp người bị đuối nước.

2. Đặt biển cảnh báo nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước như sông, ao, hồ, những vùng nước sâu, nước xoáy....

3. Đối với các bể bơi, chỉ bơi ở những nơi có người và phương tiện cứu hộ đồng thời tuân thủ các quy định của bể bơi, khu vực bơi. Khi cho trẻ đi bơi phải luôn bên cạnh, trông chừng và theo dõi trẻ.

4. Khi gặp nạn nhân bị đuối nước phải nhanh chóng đưa người bệnh lên bờ, bình tĩnh đánh giá tình trạng của người bệnh. Trường hợp người bệnh bất tỉnh, ngừng tim, ngừng thở cần áp dụng ngay các biện pháp cấp cứu ngừng tuần hoàn, kiên trì đến khi người bệnh có nhịp tim trở lại thì nhanh chóng đưa người bệnh đến cơ sở y tế gần nhất để được điều trị kịp thời. Trong trường hợp người bệnh khi được đưa lên bờ vẫn tỉnh táo, tự thở được cần lau khô, ủ ấm, đưa người bệnh đến cơ sở y tế để được theo dõi và điều trị.

5. Khi phát hiện người đuối nước cần hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân, nhanh chóng tìm bất kỳ vật dụng nào có thể cứu người gián tiếp như: cây sào, phao, áo, quần, dây... cho người bị đuối nước bám vào các vật dụng này để người trên bờ kéo dần vào. Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu đuối nước đồng thời gọi điện báo ngay cho lực lượng Cảnh sát cứu nạn, cứu hộ theo số máy 114./.

**TRƯỞNG CÔNG AN XÃ**