**TRẠM Y TẾ PHƯỜNG TÂY MỖ**

Bài truyền thông tháng 10 năm 2025

**DẤU HIỆU NHẬN BIẾT SỚM VỀ ĐỘT QUỴ**

Đột quỵ xảy ra rất nhanh và đột ngột, là nguyên nhân tử vong đứng hàng thứ 2 trên thế giới nhưng đứng đầu về tỷ lệ tàn tật.

Đối với người bị đột quỵ, thời gian là vàng, quyết định sự sống cũng như là khả năng phục hồi của bệnh nhân. Vì vậy, người nhà bệnh nhân cần phải nắm rõ dấu hiệu để nhận biết được đột quỵ.

Dấu hiệu nhận biết sớm đột quỵ:

- Đột ngột mất thăng bằng, chóng mặt, đau đầu dữ dội và mất khả năng phối hợp vận động.

- Bị mờ mắt (giảm thị lực) hoặc mất hoàn toàn thị lực của 1 hoặc cả 2 mắt.

- Biến đổi của khuôn mặt, có thể bị liệt, méo miệng, nhân trung (đoạn nối giữa điểm dưới mũi đến môi trên) bị lệch, thể hiện rõ nhất khi cười mở miệng lớn.

- Cử động khó hoặc không thể cử động tay chân, tê liệt 1 bên cơ thể. Cách xác nhận nhanh chóng nhất là yêu cầu bệnh nhân giơ 2 tay lên và giữ lại cùng 1 lúc.

- Bệnh nhân khó nói, phát âm không rõ, nói dính chữ, nói ngọng bất thường. Bạn có thể kiểm tra bằng cách yêu cầu người nghi ngờ bị đột quỵ lặp lại một câu đơn giản vừa nói.

Khi xuất hiện đột ngột các triệu chứng trên hãy nhanh chóng gọi 115 hoặc đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất để được cấp cứu kịp thời.

Nguồn: https://soyte.hanoi.gov.vn

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NGƯỜI BIÊN SOẠN**  **Nguyễn Thị Thanh Huyền** | **PHỤ TRÁCH**  **DÂN SỐ -TTGDSK**  **Nguyễn Tài Trí** | **DUYỆT LÃNH ĐẠO**  **Nguyễn Thị Thu Thủy** |